


| | | |
|------------------|--|---|
| PROC 110 | ORIENTAÇÕES SOBRE DOENÇAS DE INVERNO E A PANDEMIA COVID-19 Departamento de Médico |  |
| Rev.: 00 | | |
| Data: 23/07/2021 | | |
| Página 1 de 2 | | |

ORIENTAÇÕES SOBRE DOENÇAS DE INVERNO E A PANDEMIA COVID-19


A chegada do inverno favorece quadros inflamatórios, infecciosos e virais.

Covid-19, gripe, resfriado e alergias têm sintomas parecidos e podem gerar dúvidas, mas a duração e evolução das doenças são diferentes. Resfriados normalmente têm início gradual dos sintomas, já os sintomas de gripe começam repentinamente, e a covid-19 apresenta desde sintomas leves a severos.

No caso da febre, por exemplo, a ocorrência dela é comum em casos de covid-19 e de gripe, mas rara em resfriados. Espirros são comuns em resfriados, mas raros tanto em gripe quanto em covid-19. Coriza ou nariz entupido aparece frequentemente em resfriados, às vezes em gripes e, raramente, em casos do novo coronavírus. A dor de cabeça é rara em resfriados, comum em gripes e podem surgir com o novo coronavírus.

Com objetivo de esclarecer as diferenças de todas essas infecções, o Departamento de Saúde da empresa desenvolveu um material de divulgação explicando cada uma das síndromes e como os sintomas se manifestam, conforme quadro abaixo:

| SINTOMAS | CORONAVÍRUS OS SINTOMAS VÃO DE LEVES A SEVEROS | RESFRIADO INÍCIO GRADUAL DOS SINTOMAS | GRIPE INÍCIO REPENTINO DOS SINTOMAS |
|---|--|---|---|
|  FEBRE | COMUM | RARO | COMUM |
|  CANSAÇO | ÀS VEZES | ÀS VEZES | COMUM |
|  TOSSE | COMUM (GERALMENTE SECA) | LEVE | COMUM (GERALMENTE SECA) |
|  ESPIRROS | RARO | COMUM | RARO |
|  DORES NO CORPO E MAL-ESTAR | ÀS VEZES | COMUM | COMUM |
|  CORIZA OU NARIZ ENTUPIDO | RARO | COMUM | ÀS VEZES |
|  DOR DE GARGANTA | ÀS VEZES | COMUM | ÀS VEZES |
|  DIARREIA | RARO | RARO | ÀS VEZES EM CRIANÇAS |
|  DOR DE CABEÇA | ÀS VEZES | RARO | COMUM |
|  FALTA DE AR | ÀS VEZES | RARO | RARO |

| | | |
|------------------|---|---|
| PROC 110 | ORIENTAÇÕES SOBRE DOENÇAS DE INVERNO E A PANDEMIA COVID-19 Departamento de Médico |  |
| Rev.: 00 | | |
| Data: 23/07/2021 | | |
| Página 2 de 2 | | |

Já no quadro abaixo, apresentamos os sinais e sintomas mais comum na infecção por COVID-19:

Sintomas da covid-19*



*Pessoas infectadas não necessariamente apresentam todos os sintomas. Em alguns casos, podem não ter nenhum deles.

**Caso apresente este sintoma, procure um hospital ou serviço de saúde.

Ressaltamos a importância de todos estarem atentos ao reconhecimento do início da manifestação dos sinais e sintomas característicos do COVID-19. Nosso Departamento Médico está preparado para receber nossos pacientes e capacitado a fornecer todas as orientações e esclarecimentos necessárias aos colaboradores com sintomas gripais.

Em caso de dúvida, orientamos nossos colaboradores a buscarem o teste para COVID-19 disponível em todas as unidades de atendimento urgência e emergência da rede pública de saúde.

As Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) sob gerência do Governo do Estado do Rio de Janeiro estão oferecendo teste antigênico para COVID-19 com resultado saindo em até 15 minutos. Para realizar este tipo de teste, o paciente deve comparecer à unidade de saúde até o 5º dia de sintomas.

No quadro abaixo, disponibilizamos aos colaboradores que moram na cidade Rio de Janeiro os endereços das unidades com realização de teste rápido para COVID-19:

| UNIDADES DE SAÚDE COM TESTE RÁPIDO – COVID-19 | | |
|---|----------------------|--------------------|
| CER Barra | CER Leblon | UPA Senador Camará |
| CER Campo Grande | UPA Madureira | UPA Sepetiba |
| UPA Cidade de Deus | UPA Magalhães Bastos | UPA Vila Kennedy |
| UPA Costa Barros | UPA Paciência | |
| UPA Engenho de Dentro | UPA Rocha Miranda | |